

證道主題及經文 2017年5月28日 湯傳哲牧師
喜樂的秘訣

經文：腓立比書 1章（腓1:3～4）

1:3 我每逢想念你們，就感謝我的神；

1:4 每逢為你們眾人祈求的時候，常是歡歡喜喜的祈求。

- 德蕾莎修女(Mother Teresa)：「我需要的是願意努力工作，又有快樂態度的人。」



- 2 他帶我入筵宴所，以愛為旗在我以上。（歌2:4）
- 24 被猶太人鞭打五次，每次四十，減去一下。25 被棍打了三次，被石頭打了一次，遇著船壞三次，一晝一夜在深海裡。26 又屢次行遠路，遭江河的危險、盜賊的危險，同族的危險、外邦人的危險，城裡的危險、曠野的危險、海中的危險、假弟兄的危險。27 受勞碌、受困苦，多次一得睡、又飢又渴，多次不得食、受寒冷、赤身露體。28 除了這外面的事，還有為眾教會掛心的事，天天壓在我身上。（林後11:24～28）
- 30 保羅在自己所租的房子裡住了足足兩年。凡來見他的人，他全都接待，31放膽傳講神國的道，將主耶穌基督的事教導人，並沒有人禁止。（徒28:30～31）

一. 保羅的喜樂

1. 保羅為腓立比人禱告時，充滿喜樂

3 我每逢想念你們，就感謝我的神，4 每逢為你們眾人祈求的時候，常是歡歡喜喜的祈求。（腓1:3～4）

2. 他想到回天家與耶穌同在，就充滿喜樂

23 我正在兩難之間，情願離世與基督同在，因為這是好得無比的。24 然而我在肉身活著，為你們更是要緊的。25 我既然這樣深信，就知道仍要住在世間，且與你們眾人同住，使你們在所信的道上，又長進又喜樂。（腓1:23～25）

3. 他想到腓立比同工必定能同心事奉，就充滿喜樂

1 所以，在基督裏若有甚麼勸勉，愛心有甚麼安慰，聖靈有甚麼交通，心中有甚麼慈悲憐憫，2 你們就要意念相同、愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念，使我的喜樂可以滿足。（腓2:1～2）

4. 他派同工去知道必得歡喜接待

25 然而我想必須打發以巴弗提到你們那裡去，他是我的兄弟，與我一同作工，一同當兵，是你們所差遣的，也是供給我需用的。29 故此你們要在主裡歡歡樂樂的接待他，而且要尊重這樣的人。(腓2:25、29)

5. 他寫信的目的是要他們喜樂

1 弟兄們，我還有話說，你們要靠主喜樂。，我把這話再寫給你們，於我並不為難，於你們卻是妥當。(腓3:1)

6. 結尾再強調要喜樂

4 你們要靠主常常喜樂，我再說你們要喜樂。(腓4:4)

7. 保羅因為腓立比人為他下獄擔心，勉勵他們喜樂。

10 我靠主大大的喜樂，因為你們思念我的心，如今又發生，你們向來就思念我，只是沒得機會。11 我並不是因缺乏說這話，我無論在什麼景況，都可以知足，這是我已經學會了。12 我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富，或飽足，或飢餓，或有余，或缺乏，隨事隨在我都得了秘訣。13 我靠著那加給我力量的，凡事都能作。(腓4:10~13)

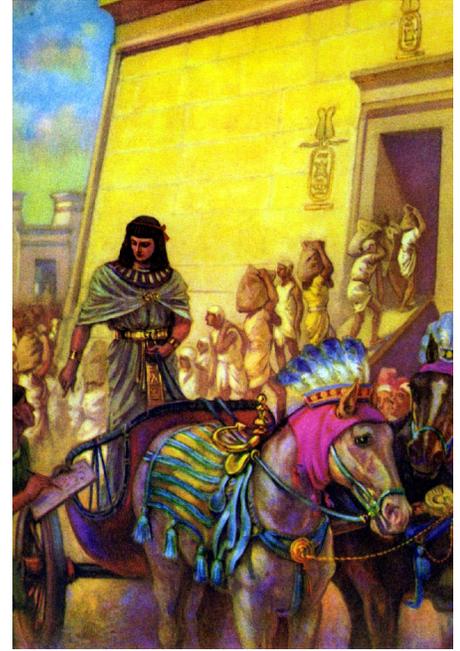
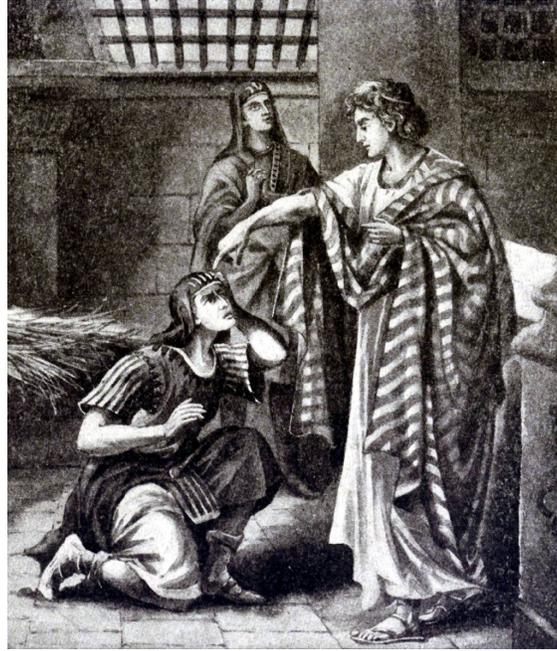
二. 保羅喜樂的密訣

1. 蔡蘇娟



34 一天的難處一天當就夠了。(太6:34)

2. 不要做一個擴大困難的人
3. 要做一個尋找解決方案的人
4. 相信神的人不是用積極思想去欺騙自己
5. 信神的人要面對問題，解決問題
6. 信神的人要由別人的批評，看出努力的方向
7. 我們相信在神沒有難成的事
8. 我們相信公義的神獎賞殷勤的人
9. 相信神就有希望，可以歡樂，可以唱歌
10. 約瑟被賣為奴
11. 約瑟下獄
12. 約瑟做宰相



三. 腓立比書大綱

1. 生活的喜樂
2. 事奉的喜樂
3. 與人分享的喜樂
4. 知足的喜樂
 - 11 這些事我已經對你們說了,是要叫我的喜樂,存在你們心裡,並叫你們的喜樂可以滿足。(約15:11)
 - 喜樂是一種選擇,
 - 我們要選擇喜樂
 - 丟棄哀傷
 - 立志: 要歡歡喜喜過日子

本週金句

5 因為從頭一天直到如今,你們是同心合意的興旺福音。 (腓1:5)