

經文：希伯來書4:1~16

- 4:1 我們既蒙留下，有進入他安息的應許，就當畏懼，免得我們（原文是你們）中間或有人似乎是趕不上了。
- 4:2 因為有福音傳給我們，像傳給他們一樣；只是所聽見的道與他們無益，因為他們沒有信心與所聽見的道調和。
- 4:3 但我們已經相信的人得以進入那安息，正如神所說：我在怒中起誓說：他們斷不可進入我的安息！其實造物之工，從創世以來已經成全了。
- 4:4 論到第七日，有一處說，到第七日神就歇了他一切的工。
- 4:5 又有一處說：他們斷不可進入我的安息！
- 4:6 既有必進安息的人，那先前聽見福音的，因為不信從，不得進去。
- 4:7 所以過了多年，就在大衛的書上，又限定一日，如以上所引的說：你們今日若聽他的話，就不可硬著心。
- 4:8 若是約書亞已叫他們享了安息，後來神就不再提別的日子了。
- 4:9 這樣看來，必另有一安息日的安息為神的子民存留。
- 4:10 因為那進入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一樣。
- 4:11 所以，我們務必竭力進入那安息，免得有人學那不信從的樣子跌倒了。
- 4:12 神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。
- 4:13 並且被造的沒有一樣在他面前不顯然的；原來萬物在那與我們有關係的主眼前，都是赤露敞開的。
- 4:14 我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是神的兒子耶穌，便當持定所承認的道。
- 4:15 因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。
- 4:16 所以，我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

一. 安息的應許（1~2節）

二. 信的人得以進入安息（3~5節）

三. 安息是為神的子民存留（6~10節）

四. 作新造的人（11~13節）

15 受割禮不受割禮、都無關緊要、要緊的就是作新造的人。16 凡照此理而行的、願平安憐憫加給他們和神的以色列民。（加6:15~16）

23 你們蒙了重生、不是由於能壞的種子、乃是由於不能壞的種子、是藉著神活潑常存的道。24 因為『凡有血氣的、盡都如草、他的美榮、都像草上的花。草必枯乾、花必凋謝。25 惟有主的道是永存的。』所傳給你們的福音就是這道。（彼前1:23~25）

10 你們從前算不得子民、現在卻作了神的子民。從前未曾蒙憐恤、現在卻蒙了憐恤。（彼前2:10）

五. 信靠神的兒子耶穌（14～16節）

本週金句

29 我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裡就必得享安息。

30 因為我的軛是容易的、我的擔子是輕省的。（太11:29、30）